

# Für jedes Leben gibt es HOFFNUNG

Von der Abhängigkeit  
in die Unabhängigkeit

**Thomas Strahm**  
Kaufmann und  
Sakristan (Mesmer)  
aktuell Spitex  
Geschäftsführer

**Mittwoch,  
12. Februar 2025**  
um 20.00 Uhr  
im evangelischen  
Kirchgemeindehaus Gais

Eintritt frei



**ERWACHSENENBILDUNG**  
evang.-ref. Kirche Gais und Bühler

**Mittwoch, 12. Februar 2025** um 20.00 Uhr  
im evangelischen Kirchgemeindehaus Gais



ERWACHSENENBILDUNG  
evang.-ref. Kirche Gais und Bühler



## **Für jedes Leben gibt es HOFFNUNG Von der Abhängigkeit in die Unabhängigkeit**

Nach einem scheinbar unbeschwerten und glücklichen Start ins Leben falle ich als etwa 29-Jähriger schleichend in eine immer schwerer werdende Alkoholsucht. Eine Abwärtsspirale verbunden mit viel Leid und Hoffnungslosigkeit. Die Angehörigen leiden mit und fühlen sich ohnmächtig. Die Ehe zerbricht. Der Job geht verloren. Hilfe scheint nicht möglich zu sein, denn mit jedem Versuch zu helfen, ziehe ich mich mehr in mein Schneckenhaus zurück.

### **Gibt es wirklich für jedes Leben Hoffnung?**

Ich hätte nach fast 15-jähriger Sucht und mehreren Therapieversuchen sicher mit NEIN geantwortet. Doch dann geschah das Unerwartete: Als scheinbar letzte Option durchlaufe ich eine besondere Art von Therapie. Ein Neuanfang mit 45 Jahren ...

**Thomas Strahm**, Kaufmann und Sakristan (Mesmer)  
kaufm. Lehre, 35 Jahre Kaufmann,  
aktuell Spitex Geschäftsführer

### **Voranzeige:**

**Dienstag, 25. März 2025** um 20.00 Uhr  
in der Kirche Bühler

### **Ist Gesundheit Reichtum oder ist Reichtum Gesundheit?**

**Dr. med. Regina Vogel**, Ärztin am Kantonsspital St.Gallen