

Geschwister- konflikte

und seelisches Wohlbefinden:
Die elterliche Rolle im Fokus



Monika Ricklin

Fachverantwortliche der
Eltern- und Erziehungs-
beratung Pro Juventute AR

**Dienstag,
14. Januar 2025**

um 20.00 Uhr
im evangelischen
Kirchgemeindehaus Gais

Eintritt frei



ERWACHSENENBILDUNG
evang.-ref. Kirche Gais und Bühler

Dienstag, 14. Januar 2025 um 20.00 Uhr
im evangelischen Kirchgemeindehaus Gais



ERWACHSENENBILDUNG
evang.-ref. Kirche Gais und Bühler



Geschwisterkonflikte und seelisches Wohlbefinden: Die elterliche Rolle im Fokus

Geschwisterrivalitäten sind ein normaler Teil des Aufwachsens, aber manchmal können diese Konflikte ungesund werden und die psychische Gesundheit Ihrer Kinder belasten. Erfahren Sie in unserer Veranstaltung, wie Sie solche Rivalitäten erkennen, welche Auswirkungen sie haben können und welche wichtige Rolle Sie als Eltern dabei spielen können.

Unsere Expertin:

Monika Ricklin

Fachverantwortliche der Eltern- und Erziehungsberatung Pro Juventute AR, wird die Veranstaltung leiten und Ihnen wertvolle Einblicke und Ratschläge geben.

Was Sie erwartet

- **Verständnis und Erkennung:** Lernen Sie, wann Geschwisterrivalitäten ungesund werden und wie sie die psychische Gesundheit Ihrer Kinder beeinträchtigen können.
- **Psychische Auswirkungen:** Erfahren Sie mehr über die möglichen psychischen Folgen ungesunder Geschwisterkonflikte und wie diese das Wohlbefinden Ihrer Kinder beeinflussen.
- **Elterliche Intervention:** Erhalten Sie praktische Tipps und Strategien, wie Sie als Eltern eingreifen und helfen können, um eine gesunde und harmonische Beziehung zwischen Ihren Kindern zu fördern.

Warum teilnehmen?

- **Vorbeugen:** Erfahren Sie, wie Sie ungesunde Rivalitäten frühzeitig erkennen und entgegenwirken können.
- **Unterstützen:** Lernen Sie effektive Methoden, um die psychische Gesundheit Ihrer Kinder zu stärken und sie in Konfliktsituationen zu unterstützen.
- **Vernetzen:** Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus und teilen Sie Ihre Erfahrungen und Lösungen.

Voranzeige:

Mittwoch, 12. Februar 2025

um 20.00 Uhr im evangelischen
Kirchgemeindehaus Gais

Für jedes Leben gibt es HOFFNUNG

Thomas Strahm, Kaufmann und
Sakristan (Mesmer)

Dienstag, 25. März 2025 um 20.00 Uhr

in der Kirche Bühler

Ist Gesundheit Reichtum oder ist Reichtum Gesundheit?

Dr. med. Regina Vogel, Ärztin am
Kantonsspital St.Gallen